

HUISREGELS – EAST SIDE GYM

Samen trainen, veilig en met respect.

ALGEMEEN

- Toegang tot East Side Gym is uitsluitend toegestaan aan leden.
- Het dragen van schone sportschoenen en passende sportkleding is verplicht.
- Apparatuur graag schoon en netjes achterlaten na gebruik.
- Laat gewichten niet vallen en ruim al het materiaal terug op de juiste plek.
- Gebruik van magnesium is toegestaan zolang dit geen overlast veroorzaakt.
- Eten is niet toegestaan in de trainingsruimtes.
- Alleen afsluitbare drinkflessen zijn toegestaan in de trainingsruimte.
- Dieren zijn niet toegestaan (met uitzondering van erkende hulphonden).
- Train altijd met een handdoek over het bankje om hygiëne te waarborgen.

RESPECT & PRIVACY

- Het maken van foto's of video's waarbij de privacy van anderen wordt geschonden is niet toegestaan.
- Wees respectvol naar andere sporters en medewerkers.
- Hard of agressief gedrag, schelden of intimidatie wordt niet getolereerd.
- Telefoongesprekken voeren in de trainingsruimte is niet toegestaan.
- Bewaar persoonlijke hygiëne: gebruik deodorant en houd kleding en materialen fris.
- Ongewenste toenadering of lichamelijk contact wordt niet getolereerd.
- Professionele fotografie of videoproducties zijn alleen toegestaan na schriftelijke toestemming van East Side Gym.

VEILIGHEID

- Volg altijd de instructies van het personeel op.
- Meld beschadigd materiaal onmiddellijk bij een medewerker en gebruik het niet.
- Het is verboden brandgevaarlijke of gevaarlijke voorwerpen mee naar binnen te nemen.

- Gebruik de apparatuur alleen waarvoor deze bedoeld is.
- Laat waardevolle spullen niet onbeheerd achter; gebruik de lockers.
- East Side Gym is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade aan persoonlijke eigendommen.
- In geval van nood: volg de aanwijzingen op en maak gebruik van de aanwezige noodapparatuur en AED.

TOEZICHT & HANDHAVING

Ter bescherming van de veiligheid van onze leden en onze faciliteiten maken wij gebruik van video- en audiotoezicht.

Bij overtreding van de huisregels kan toegang worden geweigerd of het lidmaatschap worden beëindigd.